

Granola



30 minutes



90/Càs



Pour 1 pot de 800g



Énergétique
Rassasiant

Ingrédients



300g de flocons d'avoine



150g d'amandes, noix et noisettes



8 CàS de beurre de cacahuètes



4 CàS de miel



2 CàC de vanille



2 CàC de cannelle

Étapes

Préchauffer le four à 160°C.

Mixer grossièrement les oléagineux.

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients.

Étaler sur une ou plusieurs plaques de cuisson recouvertes de papier sulfurisé.

Enfourner pour 15 à 20 minutes, en remuant à mi-cuisson.

Conservation : 20 jours dans une boîte hermétique à température ambiante.

Astuce : Idéal pour les envies de grignoter et pour saupoudrer du Skyr, du yaourt ou du fromage blanc.