



# Eau aromatisée

## Pamplemousse & romarin



5 min  
Préparation



60 kcal  
/ litre



Pour 1 litre  
Portions

### Les ingrédients

Eau plate 900 mL

Pamplemousse 1

Romarin frais 3 branches

### La préparation

- 1 Découper le pamplemousse en fines tranches
- 2 Mélanger tous les ingrédients dans un pichet ou une bouteille

### Autres idées pour aromatiser l'eau

- Quelques gouttes d'Antésite
- Concombre et menthe
- Framboises et citron vert
- Pomme et cannelle
- Abricots et basilic



Hydratant



Rafrichissant