

Eau aromatisée

Pamplemousse/Romarin



5 minutes



60/litre



Pour 1 litre



Hydratant
Rafraîchissant

Ingrédients



900 ml d'eau plate



1 pamplemousse



3 branches de romarin frais

Étapes

Découper le pamplemousse en fines tranches

Mélanger tous les ingrédients dans un pichet ou une bouteille

Autres idées pour aromatiser l'eau :

- Quelques gouttes d'Antésite
- Concombre et menthe
- Framboises et citron vert
- Pomme et cannelle
- Abricots et basilic