



Sorbet diet'



20 min
Préparation



80 kcal
/ sorbet



4 sorbets
Portions

Les ingrédients

Oranges	2
Citrons	2
Kiwis	2
Fraises	7
Framboises	10

La préparation

- 1 Découper tous les fruits en petits dés
- 2 Presser un citron dans 80 cl d'eau
- 3 Déposer les fruits dans 4 gobelets
- 4 Recouvrir les fruits avec l'eau citronnée
- 5 Trancher 1 citron et placer 1 tranche au dessus des fruits sur chaque gobelet
- 6 Planter 1 bâtonnet par gobelet
- 7 Placer au congélateur au moins 3 heures



Peu sucré



Hydratant