

Sorbet diet'



20 minutes



80/sorbet



4 sorbets



Peu sucré
Hydratant

Ingrédients



2 oranges



2 citrons



2 kiwis



7 fraises



10 framboises

Étapes

Découper tous les fruits en petit dés

Presser 1 citron dans 80 cl d'eau

Déposer les fruits dans 4 gobelets

Recouvrir les fruits avec l'eau citronnée

Trancher 1 citron et placer 1 tranche au dessus des fruits sur chaque gobelet

Planter 1 bâtonnet par gobelet

Placer au congélateur au moins 3 heures