

Thé glacé



5 min
Préparation



85 kcal
/ litre



Pour 1 litre
Portions

Les ingrédients

Eau plate	1 litre
Thé vert	1 sachet
Citron	1
Menthe	10 feuilles
Sucre complet	1 c.à soupe

La préparation

- 1 Mettez le thé dans l'eau froide et laissez infuser environ 6 heures à température ambiante
- 2 Éplucher le citron sans jeter la peau et couper-le en cubes
- 3 Ajouter la peau et les cubes de citron à l'eau
- 4 Placer votre préparation au réfrigérateur pendant au moins 4 heures
- 5 Ajouter les feuilles de menthe au moment de servir



Hydratant



Rafrichissant