

Thé glacé



5 minutes



85/litre



Pour 1 litre



Hydratant
Rafraichissant

Ingrédients



1 litre d'eau plate



1 sachet de thé vert



Un citron



10 feuilles de menthe



1 càs de sucre complet

Étapes

Mettez le thé dans l'eau froide et laissez infuser environ 6 heures à température ambiante

Éplucher le citron sans jeter la peau et couper le en cubes

Ajouter la peau et les cubes de citron à l'eau

Placer votre préparation au réfrigérateur pendant au moins 4 heures

Ajouter les feuilles de menthe au moment de servir