



Crème de tomates & tartine mozzarella



10 min
Préparation



240 kcal
/personne



2
Personnes

Les ingrédients

Tomates pelées	400 g
Pomme de terre	1
Oignon	1
Tranches de pain	2
Mozzarella	60 g

La préparation

- 1 Cuire les tomates, l'oignon et la pomme de terre, mixer.
- 2 Tartiner le pain de mozzarella, passer 2 min sous le grill.



Source
de fibres



Source de
calcium



Peu de gras