



Gnocchis poêlés & légumes



10 min
Préparation



340 kcal
/personne



2
Personnes

Les ingrédients

Gnocchis frais	250 g
Courgette	1
Tomate	1
Concentré de tomate	1 c.à.c
Huile d'olive	1 c.à.c
Fromage râpé	30 g

La préparation

- 1 Faire revenir les légumes avec le concentré.
- 2 Ajouter les gnocchis, cuire 5-6 min.
- 3 Parsemer de fromage avant de servir.



Source
de fibres



Source
de calcium



Bons
glucides