



One pot pâtes, tomates & pois chiches



10 min
Préparation



430 kcal
/personne



2
Personnes

Les ingrédients

Pâtes crues	120 g
Tomates concassées	200 g
Pois chiches cuits	100 g
Huile d'olive	1 c.à.c
Herbes de Provence	

La préparation

- 1 Tout cuire ensemble dans une casserole avec un peu d'eau, en remuant régulièrement.



Riche
en fibres



Source de
protéines



Bons
glucides