



Pâtes courgettes & ricotta



10 min
Préparation



350 kcal
/personne



2
Personnes

Les ingrédients

Pâtes crues	120 g
Courgette	1
Ricotta	100 g
Huile d'olive	1 c.à.c

La préparation

- 1 Cuire les pâtes.
- 2 Pendant ce temps, faire revenir la courgette râpée.
- 3 Mélanger le tout avec la ricotta.
- 4 Assaisonner.



Source de
fibres



Source de
protéines



Source de
calcium