



Pâtes thon & petits pois



10 min
Préparation



370 kcal
/personne



2
Personnes

Les ingrédients

Pâtes crues	120 g
Boîte de thon au naturel	1
Petits pois surgelés	100 g
Crème légère	2 c.à.s

La préparation

- 1 Cuire les pâtes et les petits pois ensemble.
- 2 Égoutter, ajouter le thon émietté et la crème.
- 3 Mélanger, assaisonner.



Source de
fibres



Riche en
protéines



Bons
glucides