



Salade de thon, oeufs & haricots verts



10 min
Préparation



230 kcal
/personne



2
Personnes

Les ingrédients

Boîte de thon au naturel	1
Oeufs	2
Haricots verts	300 g
Oeufs	2
Huile + vinaigre	2 c.à.c

La préparation

- 1 Cuire les œufs 9 min, cuire les haricots.
- 2 Mélanger avec le thon, ajouter les œufs et la vinaigrette.



Source
de fibres



Riche en
protéines



Peu de
glucides