



Poulet tomate & mozzarella



10 min
Préparation



240 kcal
/personne



2
Personnes

Les ingrédients

Blanc de poulet	200 g
Tomates	2
Mozzarella	60 g
Huile d'olive Origan ou basilic	2 c.à.c

La préparation

- 1 Faire revenir le poulet en dés.
- 2 Ajouter les tomates en morceaux.
- 3 En fin de cuisson, déposer la mozzarella, laisser fondre.
- 4 Parsemer d'herbes.



Source
de calcium



Riche en
protéines



Peu de
glucides