

Salade riz, avocat & crevettes



15 min
Préparation



460 kcal
/personne



2
Personnes

Les ingrédients

Riz cru	120 g
Avocat	1
Crevettes cuites	150 g
Jus de citron	1 c.à.s
Huile d'olive	1 c.à.c

La préparation

- 1 Cuire le riz 10 min à l'eau bouillante, l'égoutter et le passer sous l'eau froide pour le refroidir.
- 2 Couper l'avocat en dés.
- 3 Mélanger le riz, l'avocat et les crevettes.
- 4 Assaisonner avec le citron, l'huile et le sel.



Bon gras



Riche en
protéines



Bons glucides