



Café latte sans lactose

Cannelle & Gingembre



5 minutes



1 personne



90/Tasse

Sans lactose

Ingrédients



200ml de boisson végétale soja / avoine



1 espresso



½ c. à café de cannelle en poudre



½ c. à café de gingembre en poudre



½ c. à café de sirop d'érable

Étapes

- Faire chauffer la boisson végétale dans une casserole, sans la faire bouillir. Faire mousser avec un fouet.
- Ajouter la cannelle et le gingembre, bien mélanger.
- Préparer un espresso.
- Verser le café dans une tasse, puis ajouter la boisson chaude épicee.
- Mélanger, ajuster selon le goût et déguster.

