Glace protéinée *à la pistache*

5 min
Préparation

200 kcal
/ personne

4 personnes
Portions

Les ingrédients

Skyr nature	400 g
Lait d'amande	120 mL
Sirop d'agave	2 c.à soupe
Pistaches non salées	50 g

La préparation

1. Verser le skyr, le lait d'amande, le sirop d'agave et les pistaches dans un mixeur.
2. Mixer jusqu'à obtenir une texture bien lisse.
3. Verser la préparation dans des moules à glace ou dans un contenant hermétique.
4. Placer au congélateur pendant au moins 3 heures.

Peu sucré

Source de protéines