



Glace protéinée à la pistache



5 min
Préparation



140 kcal
/ personne



2 personnes
Portions

Les ingrédients

Skyr nature	400 g
Lait d'amance	120 mL
Sirop d'agave	2 c.à soupe
Pistaches non salées	50 g

La préparation

- 1 Verser le skyr, le lait d'amande, le sirop d'agave et les pistaches dans un mixeur.
- 2 Mixer jusqu'à obtenir une texture bien lisse.
- 3 Verser la préparation dans des moules à glace ou dans un contenant hermétique.
- 4 Placer au congélateur pendant au moins 3 heures.



Peu sucré



Source de
protéines