

Cookies healthy



30 minutes



120/cookie



12 cookies
environ



Protéiné
Rassasiant

Ingrédients



180g de farine



50g de chocolat noir



2 càs sucre complet



1 càs d'huile de coco



1 oeuf



2 càs de raisins secs



80g de beurre de cacahuètes

Étapes

Préchauffer le four à 180°C

Avec un fouet, dans un saladier, mélanger la farine, le sucre, l'oeuf, l'huile de coco et le beurre de cacahuètes

Ajouter le chocolat cassé en petits morceaux et les raisins secs à votre préparation

Former des boules de pâte et les aplatir avec la paume de la main

Mettre au four 20 à 25 minutes

Conservation : 1 semaine dans une boîte hermétique