

# Compote de fraises



20 minutes



80/Mug (200g)



4 personnes



Peu calorique  
Peu sucré

## Ingrédients

---



300g de fraises



1 càs de sucre complet



1 gousse de vanille

## Étapes

---

Fendre la gousse de vanille et prélever les graines à l'aide d'un couteau.

Rincer les fraises avant de les avoir équeuter.

Les équeuter et les découper en deux.

Dans une casserole, mélanger les fraises avec le sucre et la vanille.

Faire chauffer à feu doux pendant 10 minutes en remuant.

**Conservation :** 1 semaine au réfrigérateur

**Astuce :** La fraise est l'un des fruits les moins sucrés. C'est pour ça que cette compote peut, de temps en temps, remplacer un fruit entier.