

Salade d'hiver

Betteraves/Chèvre/Noix



20 minutes



150/portion



4 personnes



Antioxydants
Bonnes graisses

Ingrédients



400g de betteraves cuites



200g de chèvre frais



100g de noix concassées



100g de mâche



2 càs d'huile d'olive +1 de vinaigre balsamique

Étapes

Dans un grand saladier, disposer la salade.

Découper la betterave en cubes.

Ajouter les cubes de betterave sur les feuilles de salade.

Emietter le fromage de chèvre sur les betteraves.

Parsemer de noix hachées.

Dans un petit bol, mélanger l'huile d'olive et le vinaigre balsamique et assaisonner.

Arroser la salade avec la vinaigrette.

