

Le quinoa

120Kcal
pour 100g

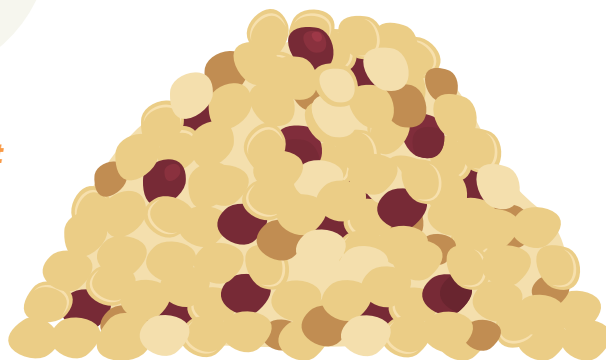
*Il s'agit d'une graine et
non d'une céréale*

*Il contient les 9 acides
aminés essentiels*

*Source de
protéines
5g/100g*

Idéal pour le régime végétalien

**Rassasiant
Nourrissant**



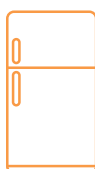
*Riche en
Vitamines E et B
Fer - Magnésium*

*Source
de fibres
4g/100g*

*Digeste et bon
pour le transit*

Vit E - Antioxydante
Vit B - Fonctionnement du système nerveux
Fer - 30% des femmes en carence
Mg - 1 français sur 5 en manque

Sans gluten



*Une fois cuit, le quinoa se conserve dans
une boîte hermétique, au réfrigérateur
pendant 3 à 4 jours.*